



Iedere dinsdagavond sporten: In de sporthal van 19u tot 20u. Sporten is gezond! Onder professionele begeleiding van Bart Claessens is alles mogelijk! Kom een uur bewegen met een toffe groep vrouwen, iedereen op zijn eigen tempo. Opwarming, buikspieroefeningen op de mat, opbouwen van kracht, diverse balsporten, badminton... Info Nicole: 0476 36 90 34

40-45 musical zaterdag 04/05: wie is ingeschreven: vertrek om **16 uur** aan de bushalte aan de lichten Melsele.

Tai Chi zondag 05/05 – 12/05 – 19/05 – 26/05: 9u30/12 uur Boerenpoort. In juni oefenen we op zondagvoormiddag gratis verder buiten in Park Cortewalle en bij regenweer in de Boerenpoort. Info Fanny: 0473 59 31 54

Naaicafé woensdag 08/05: van 19u30 tot 22u30 in ons KVLV lokaal. Onder begeleiding van Elke. Voorbeelden en patronen zijn ter beschikking in het naaicafé. Volgende datums zijn 08/05 – 18/09 – 16/10 – 13/11. Prijs € 5 leden - € 8 niet-leden. Ter plaatse te betalen. Iedereen welkom, graag een seintje als je komt. Info Fanny: 0473 59 31 54

Fietstocht: donderdag 16/05: We vertrekken om 9 uur aan het station van Melsele. We rijden over het nieuwe fietspad richting Beveren, Nieuwkerken naar Sint Gilles. Daar drinken we een koffie in de Route. We vervolgen onze weg naar Klein Sinaai waar we gaan eten bij het fietscafé De Oude Route. Na de middag langs de Stekense Vaart en richting Meerdonk. Daar in Den Ouden Hof genieten we van het avondmaal. Vandaar het laatste stukje weer naar huis. De rit is +/- 63 km. Meebrengen: fluovest, paspoort, flesje water, regenkleding als ze regen voorspellen, goed humeur! Voor mensen met een elektrische fiets: let erop dat je batterij goed is opgeladen! Inschrijven bij Wies: 03 775 79 97 voor 10 mei. Prijs € 40: koffie, middagmaal en avondmaal. Drank bij het eten zelf te betalen. Betalen op rekening van KVLV Melsele BE20 7376 1614 5356.

Kookworkshop Trendy hapjes en drankjes vrijdag 24/05: Speciaal voor de jongere leden van KVLV is er op vrijdagavond 24 mei een toffe workshop. Marc zorgt voor trendy hapjes en drankjes in een toffe sfeer. De prijs is € 17 voor leden en € 20 voor niet-leden. Maximum 20 deelnemers, dus wacht niet te lang met inschrijven. Kom samen met je vriendinnen – buurvrouw – zus genieten van een gezellige avond. Locatie: bijkapel van de Boerenpoort – Melsele, start om 19.30 uur. Inschrijven bij Fanny: fanny.vandevyver@gmail.com

Kruisdagen dinsdag 28/05 Dit jaar vieren we de kruisdagen aan de noordkant van Melsele op de Smoutpot. We komen samen op het erf van Filip Van Proeyen (Hilde Kenis) om 19u30. Vandaar gaan we naar het kapelletje van den Smoutpot. Daarna keren we terug om 20u bij Filip Van Proeyen, waar E.H Johan Van Daele de mis zal opdragen voor de vruchten der aarde. Iedereen welkom.

Vanaf juni gaan we weer fietsen: iedere dinsdag om 19.30 uur en iedere donderdag om 19 uur. Vertrek vanop het kerkplein in Melsele. Iedere week is er een andere route tussen de 20 - 30 km. Onderweg rusten we even onder het genot van een drankje. Voor meer info: Wies (dinsdag) tel. 03 775 79 97 of Georgette (donderdag) tel. 03 775 19 89.

Als je je persoonsgegevens aan KVLV Melsele toevertrouwt, mag je erop rekenen dat KVLV Melsele op een goede, veilige manier met jouw gegevens omgaat.

KVLV Melsele respecteert daarbij de Europese Verordening 2016/679 m.b.t. de bescherming van persoonsgegevens (de GDPR). De uitgebreide wetgeving en afspraken hier rond kan je terugvinden op de website www.kvlv.be waar je onderaan rechts de link 'privacyverklaring' kan aanklikken.

Leden van de gemeente Beveren die beschikken over een vrijetijdspas kunnen vermindering krijgen voor onze activiteiten. Gelieve U hiervoor te wenden tot Nicole Steels tel. 03 775 06 94 of nicolesteels@hotmail.com