



Iedere dinsdagavond sporten: In de sporthal van 19u tot 20u. Sporten is gezond! Onder professionele begeleiding van Bart Claessens is alles mogelijk! Kom een uur bewegen met een toffe groep vrouwen, iedereen op zijn eigen tempo. Opwarming, buikspier oefeningen op de mat, opbouwen van kracht, diverse balsporten, badminton... Prijs voor jan – mei 2019: 18 lessen met Bart + 3 lessen zonder Bart (vakantie) € 55 Overschrijven op rekening KVLV BE20 7376 1614 5356. Info Nicole Van Moer gsm 0476 369 034.

Tai Chi: op zondagochtend van 9u30 – 12 uur in het KVLV lokaal. Nieuwe data voor voorjaar 2019: 13/01 – 20/01 – 03/02 – 10/02 – 17/02 - 24/02 – 03/03 – 10/03 – 24/03 – 31/03 – 07/04 – 05/05 – 12/05 - 19/05 – 26/05 met op **14/04 gratis extra les** om de vakantieperiode te overbruggen. Je kan inschrijven door storting van € 65 voor KVLV leden of € 75 voor niet-leden, op rekening van KVLV Melsele BE20 7376 1614 5356 met vermelding van je naam en taichi. Info bij Fanny: gsm 0473 59 31 54.

Linedans: Nieuwe data voorjaar 2019: 10/01 – 17/01 – 31/01 – 07/02 – 14/02 – 21/02 – 28/02 – 07/03 – 14/03 – 21/03 – 28/03 – 04/04 – 11/04 – 18/04 – 25/04. Prijs € 25 voor 15 lessen. Te betalen op de avond zelf. Info: Nicole De Clercq: gsm 0474 79 01 59 Frieda Van Osselaer: gsm 0474 62 84 06

Crea woensdag 16/01: het nieuwe crea jaar starten we met glasblokken met foto of tekst. Je kan zelf een foto of tekst bezorgen aan Hilde, voor 09/01 of je kan ter plaatse kiezen uit teksten. Zelf meebrengen: keukensponsje, plastic handschoenen, plastic schaal of potje voor water, schaar, lijmpistool, evt. lichtjes (kan ook besteld worden). Lesgeefster brengt mee: glasblok, lint, koord, vernis, teksten. Prijs € 21 of met lichtjes € 24. Inschrijven voor 12/01. Info bij Hilde: hilde_van_den_bosch@hotmail.com of gsm 0474/33.63.85

Bowling vrijdagavond 22/02 om 19 uur: noteer deze datum alvast in jullie agenda.

Naaicafé start opnieuw op **woensdag 13/02**. Volgende datums zijn 06/03 – 03/04 – 08/05 – 18/09 – 16/10 – 13/11 van 19u30 tot 22u30. Wij voorzien begeleiding en info. Graag tot dan!

Wij wensen jou en je gezin een positief, gezond en fantastisch 2019, een nieuw jaar vol nieuwe kansen en dromen. Een mooi KVLV jaar met toffe activiteiten!

Leden van de gemeente Beveren die beschikken over een vrijetijdspas kunnen vermindering krijgen voor onze activiteiten. Gelieve U hiervoor te wenden tot Nicole Steels tel. 03 775 06 94 of nicolesteels@hotmail.com